

---

## Comida africana

Colocado por marina - 10/09/2010 11:20

---

Gostava de pedir a vossa ajuda. Queria conhecer melhor a culinária africana porque de tanto ouvir falar já me cresceu água na boca. Gostaria que me indicassem algumas receitas típicas e onde posso encontrar os ingredientes, pois eu sei que há alguns que são específicos e que talvez não sejam tão fáceis de encontrar. Ah! o meu nível culinário não é muito avançado por isso, por favor, refiram pratos simples, senão tenho medo que não saia bem :( Muito obrigada!

=====

## Re: Comida africana

Colocado por marina - 14/09/2010 11:03

---

Será que ninguém me pode dar uma ajuda? Ficaria muito agradecida. Gostava de ouvir opiniões de quem sabe! Obrigada de novo.

=====

## Re: Comida africana

Colocado por marina - 20/09/2010 09:16

---

Encontrei este post:

<http://www.espacocozinha.com/culinaria-africana/>

mas embora faça uma introdução também não dá receitas nem nada...help...!!!

=====